

## Informationen zur Rauchentwöhnung



Elke Pinter

Praxis für ganzheitliche Behandlung

### ***Endlich Nichtraucher!***

Gehören Sie zu den Menschen, die endlich Nichtraucher werden wollen und Ihre eigenen, natürlichen Fähigkeiten zur Selbstheilung nutzen möchten?

Dann können Sie die Möglichkeit der Hypnose, die ein individuell herbeigeführter Entspannungszustand ist, für sich in Erwägung ziehen.

### **So funktioniert die Hypnosebegleitung:**

Am Anfang einer Hypnosesitzung steht ein ausführliches Gespräch, in dem ihr individuelles Rauchverhalten, d. h. Anschauungen und Glaubenssätze, die dem Rauchen zugrunde liegen, erforscht werden.

Indem der Mechanismus der emotionalen und körperlichen Entstehung des Suchtempfindens Ihnen in seiner Tragweite bewusst wird, kann Veränderung stattfinden. Glaubenssätze, wie „Rauchen entspannt mich“ oder „Die Zigarette nach dem Essen tut gut“ werden aufgedeckt und neutralisiert um Sie wieder den Nichtraucher werden zu lassen, der Sie Ihrer Natur nach sind.

### **Voraussetzungen für eine Hypnosebegleitung:**

Sie müssen sich klar dafür entscheiden, ein Nichtraucher sein zu wollen.

Nutzen Sie die Chance, den Moment zu einem richtigen Zeitpunkt werden zu lassen – JETZT!

Ein langfristiger, dauerhafter Erfolg ist ausschließlich auf der sicheren Basis Ihres eigenen festen und frei gefassten Entschlusses möglich!

### **Zeitaufwand und Investition:**

Ca. 90 min

Kosten € 150 (inklusive Vor- und Nachbereitung)