



Elke Pinter

Praxis für ganzheitliche Behandlung

***„Lasst uns alle miteinander reisen wie Wasser, das in eine Richtung fließt“***

Serge Kahili King

### **Monatliche Meditationsabende**

Die geführte Meditation bietet uns die ideale Möglichkeit, den Alltagsstress hinter uns zu lassen, abzuschalten, zu entspannen und in unseren Fluss zu kommen.

Hier haben wir die Möglichkeit, unseren Körper, unsere Gedanken und Gefühle bewusster wahrzunehmen und öffnen uns Zugänge zu neuen Bewusstseinssebenen, die uns Energie und Kraft geben, unseren Alltag gut zu bewältigen.

Ab April 2011 biete ich an jedem ersten Mittwoch im Monat eine geführte Meditation in meiner Praxis an.

Eingeladen ist Jede/Jeder, der sich eine Auszeit nehmen möchte, um eine tiefe innere Entspannung zu finden.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Erster Termin: Mittwoch, 05.04.2011, 19 - ca. 20:00 Uhr

Kosten pro Abend: 10€

Mitzubringen sind: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung, evtl. Kissen zum Unterlagern

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen bis spätestens montags vor dem Termin verbindlich an.

Anmeldung unter:

Elke Pinter

Heilpraktikerin

Donauschwabenstraße 9

76669 Bad Schönborn

Tel.: 07253/ 932336

e-mail: [info@praxis-pinter.de](mailto:info@praxis-pinter.de)

Ich freue mich sehr auf Ihr Kommen und auf gemeinsame entspannende Abende!

***"Wer nach außen schaut träumt, wer nach innen schaut wacht."***

C.G.Jung